



Zoran Domcevski
In der Helle 27
33378 Rheda Wiedenbrück

Essen, 08.02.2009

Teilnahme – Bescheinigung

Zoran Domcevski hat an dem Lehrgang **122-5349** zum Thema

Power Yoga (10 LE)

am 08.02.2009, in Essen, Sport- + Bildungsstätte Bockmühle, eine Veranstaltung des Qualifizierungszentrums Bottrop-Essen-Mülheim (QZ BEM), teilgenommen.

Die Leitung hatte Marco Krämer.

Der Lehrgang entspricht den Aus- und Fortbildungsrichtlinien des LandesSportBundes NRW e. V. und umfasst 10 Lerneinheiten.

Diese Maßnahme wird zur ÜL-C Lizenzverlängerung anerkannt.

Essentials

- Einführung in die Grundlagen des Power Yoga
- Grundtechniken des Power Yoga
- Übungsfluß und Atmung
- Beispielprogramme für verschiedene Teilnehmergruppen
- Erarbeitung des SC Scriptes

Karin Stitz
Päd. Leiterin des QZ BEM

Marco Krämer
Lehrgangsleitung