



Weiterbildung

Aqua - Fitness Instructor

16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Inhalte:

- Physikalische Eigenschaften des Wassers
- Grundschritte der verschiedenen Kursinhalte
- Variationsmöglichkeiten
- Unterrichten (Methodik/Didaktik)
- Musikverwendung/Musiklehre
- Aufbau und Ziele einer Aqua-Fitness-Stunde
- Hilfsmittel
- Videoanalyse

Zoran Damcevski

hat an der Weiterbildung

Aqua - Fitness Instructor

vom 16.01.2016 bis 17.01.2016 teilgenommen.

Daniela Carta

Weiterbildungsleitung

Christine Hanusa

Leitung Universität Weiterbildung

Köln, den 17.01.2016

